

Telefoniczna pomoc pokrzywdzonym

JEŚLI ZNAJDUJESZ SIĘ W TRUDNEJ SYTUACJI, PRZEŻYWASZ KRYZYS, MASZ MYŚLI SAMOBÓJCZE - ZWRÓĆ SIĘ DO DYŻURUJĄCYCH PSYCHOLOGÓW I SPECJALISTÓW.

Gdzie możesz szukać pomocy?

- Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dzieci i młodzieży: **116 111**
- Bezpłatny kryzysowy telefon zaufania dla dorosłych: **116 123**
- Dziecięcy Telefon Zaufania Rzecznika Praw Dziecka: **800 121 212**
- Wsparcie dla osób po stracie bliskich - będących w żałobie: **800 108 108**
- Tumbo Pomaga - pomoc dzieciom i młodzieży w żałobie: **800 111 123**
- pokonackryzys.pl

MINISTERSTWO
SPRAWIEDLIWOŚCI

www.ms.gov.pl



FUNDUSZ
SPRAWIEDLIWOŚCI

SIEĆ POMOCY OSOBOM POKRZYWDZONYM
LINIA POMOCY POKRZYWDZONYM

jest współfinansowana ze środków Funduszu Sprawiedliwości,
którego dysponentem jest Minister Sprawiedliwości

ZADZWOŃ

+ 48 222 309 900

- ✓ obsługa telefonu zaufania dla ofiar przestępstw (w tym dotyczący przemocy domowej, prób samobójczych, wsparcia dla dzieci),
- ✓ zapewnienie osobom pokrzywdzonym przestępstwem dostępu do pomocy psychologicznej i prawnej świadczonej przez telefon i drogą elektroniczną za pośrednictwem skrzynki e-mail (info@numerosos.pl),
- ✓ zapewnienie osobom pokrzywdzonym przestępstwem i świadkom możliwości umówienia się na spotkanie z osobą pierwszego kontaktu w Ośrodku Pomocy drogą telefoniczną,
- ✓ upowszechnianie wiedzy na temat praw osób pokrzywdzonych przestępstwem,
- ✓ promowanie systemu pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem i świadkom,
- ✓ informacja o Funduszu Sprawiedliwości (działania, na jakie mogą zostać przyznane dotacje, informacje o konkursach i naborach wniosków, wsparcie merytoryczne)

W OKRESIE PRZYMUSOWEJ
IZOLACJI W NIEKTÓRYCH
DOMACH MOŻE
DOCHODZIĆ DO
**AKTÓW
PRZEMOCY**

DOM NIE JEST DLA CIEBIE
BEZPIECZNYM SCHRONIENIEM?
ZADZWOŃ

PORADNIA TELEFONICZNA
"NIEBIESKIEJ LINII" IPZ

22-668-70-00

LUB NAPISZ

PORADNIA@NIEBIESKALINIA.PL

JESTEŚ SĄSIADEM OSÓB, KTÓRE MOGĄ
BYĆ W NIEBEZPIECZEŃSTWIE
Z POWODU DOŚWIADCZANEJ PRZEMOCY?
DZWOŃ NA **POLICJĘ**,
DO **OŚRODKA POMOCY SPOŁECZNEJ**
LUB DO "NIEBIESKIEJ LINII" IPZ

PO WIĘCEJ INFORMACJI ZAJRZYJ NA
WWW.NIEBIESKALINIA.PL

#ZATRZYMAJEPIDEMIEPRZEMOCY



Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "NIEBIESKA LINIA"

jeśli doznajesz przemocy lub jesteś jej świadkiem - **zadzwoń!** pod

**BEZPŁATNY
CAŁODOBOWY**

numer

800 120 002



Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"
prowadzone przez
Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia"
na zlecenie PARPA

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "NIEBIESKA LINIA"

oferuje całodobową pomoc osobom doznającym przemocy, świadkom przemocy oraz osobom poszukującym informacji na temat zjawiska i sposobów przeciwdziałania przemocy w rodzinie poprzez:

- Infolinie: – **800 – 120 – 002**
(czynny całą dobę) w tym:
 - o dyżur **w języku angielskim** – poniedziałki w godzinach 18-22
 - o dyżur **w języku rosyjskim** – wtorki w godzinach 18-22
 - o dyżur **prawny** – środy w godzinach 18-22
- telefoniczne dyżury prawników – **22 – 666 – 28 – 50**
(poniedziałki i wtorki w godzinach 17-21)
- e-mail – **niebieska linia@niebieska linia.info**
- SKYPE - dyżur w języku migowym – **pogotowie.niebieska linia**
(poniedziałki w godzinach 13-15)

Podejmujemy również działania polegające na kontakcie z lokalnymi instytucjami – w celu udzielenia pomocy osobom, które tego potrzebują oraz **interwencje wobec osób skazanych za przestępstwo z użyciem przemocy i/lub groźby** karalnej wobec osoby najbliższej.

Do kontaktu zapraszamy także osoby zawodowo zajmujące się przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie:

- konsultacje telefoniczne – **22 – 250 – 63 – 12** (środy w godzinach 10-13)
- konsultacje mailowe – **koordynatorzy@niebieska linia.info**

Aby zapoznać się z pełną ofertą Pogotowia „Niebieska Linia” zapraszamy na stronę
www.niebieska linia.info oraz **www.niebieska linia.org**

Zachęcamy do wydrukowania plakatów informacyjnych z w/w stron i informowania o naszej ofercie zainteresowane osoby.



Zadanie realizowane przez
Stowarzyszenie na Rzecz Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia",
na zlecenie Państwowej Agencji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych





Potrzebujesz pomocy?

Wiesz, że ktoś potrzebuje pomocy?

Zadzwoń lub napisz!

☎ 116 111
Telefon Zaufania dla Dzieci i Młodzieży
116111.pl
Czynny codziennie, całodobowo, bezpłatny

☎ 800 702 222
Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego
liniawsparcia.pl
Czynny codziennie, całodobowo, bezpłatny

☎ 800 120 002
Niebieska Linia – telefon dla osób doświadczających przemocy
niebieskalinia.info
Czynny codziennie, całodobowo, bezpłatny

☎ 800 012 005
Telefon Pogadania dla seniorów
telefonpogadania.pl
Czynny codziennie 15.00–20.00, bezpłatny

Lista miejsc udzielających pomocy dostępna na stronach:
kulczykfoundation.org.pl/czulosc-i-wolnosc i wysokieobcasy.pl/czulosciwolnosc

112 – numer alarmowy

AKCJA SPOŁECZNA KULCZYK FOUNDATION, WYSOKICH OBCASÓW I GAZETY WYBORCZEJ